

# Ihr Speisenwahlplan für die Woche vom 22.05.-28.05.2023

1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück u. Abendbrot</b>	Kaffee, Tee, Milch usw.; versch. Brot- und Brötchensorten sowie abwechselnd Wurst, Käse, Quark, Konfitüre, Honig, Nuss-Nugat-Creme; Butter und Margarine; Mittwoch und Sonntag Ei						
<b>Menü 1</b>	Dicke Bohnen, dazu Kartoffeln, Mettwurst und Soße  A,G	Frikadellen, dazu Schwarzwurzeln Kartoffeln und Soße A,G	Königsberger Klopse in Soße, dazu Kartoffeln und rote Beete  A,C,G	Wirsing Eintopf mit Hackfleisch  A,G	Fischstäbchen, dazu Kartoffelpüree, Buttersoße und Salat A,D,G,	Bauernfrühstück, dazu saure Gurken  A,C,G	Gulasch, dazu Erbsen, Möhren und Kartoffeln  A,C,G
<b>Menü 2</b>	Kirschmichel mit Vanillesoße A,C,G	Makkaroni in Specksoße A,C,G	Gemüsesuppe mit Einlage  A,C,G	Nudelpfanne mit Gemüse und Soße  A,C,G	Hähnchen- geschmortes, dazu Reis und Salat A,C,G	Fluffis mit Apfelmus  A,C,G	Schnitzel mit Championsoße, dazu Kroketten A,C,G
<b>Dessert</b>	Joghurt G,9a	Götterspeise 1,G,9a	Quark	Vanillepudding G,9a	Karamellpudding 1,G,9a	Obst G,9a	Eis G
<b>Beilage</b>			Farmersalat A,,G			Kartoffelsalat mit Würstchen A,C,G	
M 1	Kcal 244	Kcal 412	Kcal 450	Kcal 450	Kcal 620	Kcal 450	Kcal 660
M 2	Kcal 320	Kcal 420	Kcal 300	Kcal 520	Kcal 390	Kcal 350	Kcal 550
D	Kcal 103	Kcal 196	Kcal 122	Kcal 185	Kcal 182	Kcal 150	Kcal 170
A			Kcal 130			Kcal 300	

Unsere Speisen können Allergene enthalten. Die Liste der Hauptallergene finden Sie nach EU Verordnung neben dem Speiseplan. Die Nährwertangaben beziehen sich auf eine durchschnittliche Portion in Kilokalorien. Die Angaben werden auf Basis zugrunde liegender Rezepturen und Portionsempfehlungen, sowie aktueller Nährwerttabellen berechnet. Alle Speisen werden nach ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten zubereitet



Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Hauswirtschaftsleitung: \_\_\_\_\_