

Ihr Speisenwahlplan für die Woche vom 20.05.2019 – 26.05.2019

1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück u. Abendbrot	Kaffee, Tee, Milch usw.; versch. Brot- und Brötchensorten sowie abwechselnd Wurst, Käse, Quark, Konfitüre, Honig, Nuss-Nugat-Creme; Butter und Margarine; Mittwoch und Sonntag Ei						
Menü 1	Erbsen- eintopf mit Mettwurst G	Puffert un Peern mit Vanillesoße A,C,G	Hähnchenkeule mit Kartoffeln, Kohlrabi und Soße A,C,G	Schweine- geschnetzeltes mit Rosenkohl und Kartoffeln A,C,G	Schlemmerfilet mit Kartoffeln und frischem Salat A,C,G,D	Kartoffelpuffer mit Apfelsmus A,C,G	Schweine- nackenbraten mit Kartoffeln, Schwartzwurzeln und Soße A,C,G
Menü 2	Tortellini in Käsesoße A,C,G	Kartoffeltasche mit Frischkäse- füllung und mediterranem Gemüse A,C,G	Nudel- Brokkoliauflauf A,C,G	Ofenschlupfer A,C,G	Eier in Senfsoße, Kartoffeln und frischem Salat A,C,G	Spargelcreme- suppe mit Baguette A,C,G	Putenbrust mit Kartoffeln, Kaisergemüse und Soße A,C,G
Dessert	Joghurt G	Karamellpudding G	Obst	Schokopudding G	Götterspeise 1,G	Mandelpudding G	Eis G
Beilage			Rollmops D,J			Nudelsalat mit Nuggets A,C,G	
M 1	Kcal 450	Kcal 609	Kcal 453	Kcal 572	Kcal 656	Kcal 602	Kcal 401
M 2	Kcal 572	Kcal 400	Kcal 564	Kcal 336	Kcal 450	Kcal 572	Kcal 467
D	Kcal 103	Kcal 382	Kcal 122	Kcal 430	Kcal 380	Kcal 386	Kcal 170
A			Kcal 284			Kcal 567	

Unsere Speisen können Allergene enthalten. Die Liste der Hauptallergene finden Sie nach EU Verordnung neben dem Speiseplan.

Die Nährwertangaben beziehen sich auf eine durchschnittliche Portion in Kilokalorien. Die Angaben werden auf Basis zugrunde liegender Rezepturen und Portionsempfehlungen, sowie aktueller Nährwerttabellen berechnet. Alle Speisen werden nach ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten zubereitet



Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Hauswirtschaftsleitung: *S. Gahrse*

Unterschrift Bewohner